

Information om undersøgelse af fugleinfluenza blandt mennesker med kontakt til fugle eller pattedyr

Kære deltager

Du har været i kontakt med fjerkræ, vilde fugle eller pattedyr, som muligvis kan have været smittet med fugleinfluenza. Fugleinfluenza er en sygdom, der især kan forekomme i fugle, men de fugleinfluenzavirus, der i øjeblikket cirkulerer, har vist sig at kunne spredes til forskellige pattedyr, og i sjældne tilfælde kan fugleinfluenza også smitte til mennesker. Mennesker, der smittes med fugleinfluenza, kan enten have ingen, milde eller alvorlige symptomer.

Formål med studiet

Formålet med projektet at måle gennemførligheden af aktiv overvågning af fugleinfluenza gennem indsamling af prøver fra personer, der har været udsat for enten a) inficeret fjerkræ eller b) vilde fugle/pattedyr. Da fugleinfluenza udgør en risiko for folkesundheden, er målet at inddæmme og forebygge spredning af fugleinfluenza og dermed reducere risikoen for at virus tilpasser sig mennesker.

Andre lande i Europa har udført lignende tiltag, herunder Belgien, England, Frankrig, Holland, Spanien og Østrig. Dette danske studie er startet som en del af det tidligere Europæiske projekt [UNITED4Surveillance](#) og vil fortsætte som led i det nuværende EU-medfinansierede projekt [UpSurvDK](#).

Hvem kan deltage i undersøgelsen?

Vi henvender os til personer over 15 år, som har været i kontakt med enten a) fjerkræ med bekræftet fugleinfluenza eller b) vilde fugle eller pattedyr med ukendt smitte-status. Undersøgelsen er tiltænkt personer **uden symptomer, eller med milde f.eks. forkølelseslignende symptomer**.

For personer med kontakt til inficeret fjerkræ, inviterer vi specifikt de, der ikke har båret værnemidler under kontakten, eller har haft **brud på** værnemidler i forbindelse med håndtering af det smittede fjerkræ og/eller dets miljø.

Hvordan deltager jeg i undersøgelsen?

Ved deltagelse bidrager du med vigtig viden om risikoen for smitte fra dyr til mennesker. Hvis du ønsker at deltage, får du udleveret det nødvendige prøvemateriale.

Vi beder alle deltagere gennemføre de følgende seks trin ved hver prøveindsendelse:

1. Foretag prøvetagning ved selvpodning fra næse og svælg med samme pødepind

- Se den medfølgende vejledning i testmaterialet for korrekt selvpodning og emballering
- Foretag venligst podning 1-2 dage efter kontakt med a) inficeret fjerkræ eller b) vilde fugle/pattedyr.
- Prøvetagning består af en podning fra næse og svælg med samme pødepind, som mange også kender fra COVID-19-epidemien. Det tager ca. 5 minutter og udføres som selvpodning.
- Efter prøvetagning placeres prøverøret i transportbeholderen som påføres et klistermærke med stregkode fra projektblanketten.
- For personer, der har været udsat for smittet fjerkræ, beder vi jer venligst om at tage **en ekstra prøve 2-3 dage efter den første**. Du vil få udleveret et prøvetagningskit til dette.

2. Udfyld projektblanketten

Det er især **vigtigt at anføre navn, CPR- og telefonnummer.**

3. Udfyld spørgeskemaet

Dette vil tage cirka 5 minutter. Spørgeskemaet hjælper os med dels at kunne behandle din prøve korrekt i laboratoriet samt indsamle viden om risikofaktorer i forbindelse med kontakt til fugle eller pattedyr.

4. Udfyld og underskriv samtykkeerklæring

Du vil modtage to kopier – den ene sendes til SSI, den anden er en ekstra kopi til dig selv. Information om hvordan SSI behandler dine personoplysninger i forbindelse med projektet findes her: [Active Monitoring for Zoonotic Influenza in Humans](#)

5. Sæt stregkodelabels på dokumenter og transportbeholderen

Der skal påsættes stregkodelabels på spørgeskema, samtykkeerklæring, og transportbeholderen med prøven i. Klistermærkerne findes **i nederste højre hjørne af projektblanketten.**

6. Indsend transportbeholderen med prøven i, projektblanket, spørgeskema og samtykkeerklæring påført stregkoder til SSI i den vedlagte frankerede returkuvert.

Hvornår og hvordan modtager du dit testresultat?

Din prøve vil blive undersøgt på SSI, og der kan gå **op til en uge**, før du får svar på prøven. Du kan se dit resultat på [sundhed.dk](#). Hvis din prøve er positiv, vil du blive kontaktet af en ansat fra SSI, **så husk at angive telefonnummer på projektblanketten.**

Hvad sker der, hvis din test er positiv for fugleinfluenza?

SSI vil kontakte dig, og informere om det videre forløb. Dette inkluderer en række spørgsmål til symptomer på smitte, og om hvilke personer, du har været i kontakt med, efter du udviklede symptomerne, eller fik besked om det positive prøvesvar. Samtidig vil du hermed eventuelt blive opfordret til at kontakte egen læge med henblik på eventuel bekræftende test og behandling.

SSI vil også gennemgå Sundhedsstyrelsens anbefalinger om forebyggelse af smittespredning, herunder eventuel selv-isolation i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens retningslinjer: [Forebyggelse og håndtering af zoonotisk influenza hos mennesker.](#)

Herudover er SSI forpligtet til at informere Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS), som kan iværksætte opsporing af personer, som du har været i kontakt med.

Håndtering af dine data og prøvemateriale

SSI's behandling af personoplysninger er nærmere beskrevet her: [Active Monitoring for Zoonotic Influenza in Humans](#)

SSI er forpligtet til at informere internationale instanser om eventuelle positive fund, som led i det internationale beredskab omkring smitsomme sygdomme. Dette vil foregå **fortroligt og anonymt.**

Udvikler du symptomer?

Hvis du udvikler influenzalignende symptomer (herunder øjenbetændelse, feber, kortåndethed, ondt i halsen, hoste og/eller muskelsmerter) op til 10 dage efter du sidst har haft kontakt med dyr med bekræftet fugleinfluenza eller deres miljø, bør du kontakte din egen læge telefonisk, og samtidig informere om

kontakt til smittede dyr. Dette uanset om du deltager i dette studie eller ej. Vi anbefaler, at du informerer din læge om dette projekt. Lægen er velkommen at kontakte SSI's virusvagt på 40336379 på hverdage mellem 9:00 og 15:30.

Har du nogen spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål om fugleinfluenza eller denne undersøgelse, er du velkommen til at kontakte sygeplejerske Tinna Ravnholt Urth, Central Enhed for Infektionshygiejne, Statens Serum Institut (telefon: 32689217, mail: urt@ssi.dk)

Vi håber, at du har lyst til at deltage i denne undersøgelse

Venlig hilsen,

Christian Østergaard Andersen

Faglig Direktør

MD, PhD, DMSc

Diagnostisk Infektionsberedskab

Statens Serum Institut



Co-funded by
the European Union

This activity is supported by co-funding from the European Union's EU4Health programme under UpSurvDK (Grant Agreement No 101180540). Views and opinions expressed do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.